BLÉ

masa y café

CARTA

DESAYUNOS – BREAKFASTS - PETITS DÉJEUNERS

(Laborables de lunes a viernes, hasta las 12:00 del mediodía)

Con café, té o infusión

En todas nuestras tostadas puede elegir cualquiera de nuestras variedades de masa madre en pan de hogaza de:

- Trigo eco
- Trigo 100% integral
- Espelta eco con Quinoa
- Multicereal y semillas
- Pasas y nueces
- Aceituna Kalamata

Para nuestras elaboraciones utilizamos únicamente AOVE aceite de oliva virgen extra.

CLÁSICO **2,70€**

Tostada en:

- Barrita
- Hogaza
- Mollete
- Pan de Cristal

Con

tomate triturado natural y AOVE (aceite de oliva virgen extra)

DULCE **2,70€**

Tostada de pan de trigo o semillas, pan de molde o Croissant, con mantequilla y mermelada, Napolitana o Ensaimada

PLUS **3,95€**

Tostada de pan de hogaza con tomate triturado natural y AOVE + 1 complemento

- Queso semicurado (D.O. La Mancha)
- Queso fresco
- Pavo
- Jamón york

PLUS DOBLE **4,95€**

Tostada de pan de hogaza con tomate triturado natural y AOVE + 2 complementos

- Queso semicurado (D.O. La Mancha)
- Queso fresco
- Pavo
- Jamón york

IBÉRICO **4,95€**

Tostada de pan de hogaza con tomate triturado natural, AOVE y deliciosas lonchas de jamón ibérico de bellota

AVOCAT - I **4,90€**

Tostada de pan de hogaza con suave aguacate triturado natural, AOVE y tiernos filetes de pavo

AVOCAT – II **5,90€**

Chapata de pan de cristal con dados de aguacate, huevo poché y un toque de pesto Genovés

AMERICANO **5,90€**

Suave y cremosa cama de huevos revueltos culminados con finas lonchas de crujiente bacon, acompañada de pan de hogaza tostado

PINCHO DE TORTILLA **4,50€**

Deliciosa tortilla de patata, elaborada con huevos camperos, patata de Madrid variedad Red Pontiac, finas hebras de cebolla fresca cocinada con aceite de oliva virgen

CHURRERÍA

CHURROS **1 ud - 0,45€**

PORRAS **1 ud - 0,75€**

ZUMOS

ZUMO DE NARANJA **TAMAÑO M 2,50€ L 3,30€**

Zumo de naranja natural recién exprimido

ALMUERZOS Y MERIENDAS - BRUNCH AND SNACKS - DÉJEUNERS ET COLLATIONS

TOSTAS

MARINERO ATÚN **4,90€**

Tosta de pan de hogaza con tomate triturado natural, atún en aceite, con finas rodajas de huevo duro y aceitunas negras

MARINERO SALMÓN - I **5,90€**

Tosta de pan de hogaza con suave crema de aguacate, alcaparras, AOVE, salmón ahumado y brotes frescos

MARINERO SALMÓN – II **6,90€**

Tosta de pan de hogaza, tomate triturado natural, AOVE, salmón ahumado, huevo poché y semillas de sésamo

QUESO DE CABRA **5,40€**

Tosta de pan de hogaza con brotes frescos, queso de cabra y cebolla caramelizada y nueces

FRESCO Y DULCE **3,95€**

Tosta de pan de hogaza, queso fresco con miel y semillas de amapola

AGUACATE Y HUEVO REVUELTO **5,90€**

Tosta de pan de hogaza, aguacate fresco, huevo revuelto, tomatitos Cherry asados y brotes de rúcula

AGUACATE Y PAVO O YORK **4,90€**

Tosta de pan de hogaza, aguacate fresco acompañados de lonchas de pavo o de jamón de york.

AMERICANO **4,95€**

Suave y cremosa cama de huevos revueltos culminados con finas lonchas de crujiente bacon, acompañada de pan de hogaza tostado

IBÉRICO Y TRIGUEROS **6,50€**

Tosta de pan de hogaza, sobre base de tomate triturado, jamón ibérico, espárragos trigueros, cubiertos de fina loncha de queso, todo ello gratinado en el horno.

CON TOMATE

BARRITA, MOLLETE, HOGAZA O PAN DE CRISTAL (con AOVE) **1,90 €**

SANDWICH

MIXTO **3,50€**

El clásico de jamón York y queso Havarti

ATÚN **4,95€**

Finas hebras de atún, huevo cocido aderezado con mayonesa, cebollino sobre brotes frescos.

POLLO **4,95€**

Elaborado con tiras de pollo natural, suave salsa de mostaza y miel, tomate a taquitos y brotes de rúcula

BLÉ **6,90€**

Nuestro sándwich de dos pisos, con pollo natural, crujientes lonchas de bacon, finas rodajas de tomate, huevo duro y brotes tiernos ligados con una suave salsa de miel y mostaza.

VEGANO **4,95€**

Sinfonía vegetal compuesta de brotes tiernos, taquitos de tomate, dados de aguacate, rodajas de pimiento rojo, salsa pesto y semillas de Chía

BOCADILLOS

IBÉRICO **3,40€**

Flautín de pan de trigo con o sin semillas, AOVE y lonchas de jamón ibérico de bellota

SUPER IBÉRICO **5,40 €**

En media baguette, lonchas de jamón ibérico de bellota, tomate triturado natural y AOVE.

MOLLETE IBÉRICO **4,90 €**

En pan de mollete, jamón ibérico de bellota, queso D.O. La Mancha y rodaja de tomate

VEGETAL **5,40€**

En chapata de pan de cristal con una cama de brotes frescos, tomate en rodajas, huevo cocido, atún y mayonesa

SALMÓN **5,90€**

En chapata de pan de cristal con brotes frescos, aguacate, queso en crema y salmón ahumado

POLLO **5,40€**

En chapata de pan de cristal con mézclum de lechugas, tomate en taquitos, pollo natural, huevo cocido y mostaza

TORTILLA DE PATATA **3,90€**

En chapata de pan, nuestra sabrosa tortilla de patatas elaborada con huevos camperos, patata de Madrid variedad Red Pontiac, finas hebras de cebolla fresca cocinada con aceite de oliva virgen

BAGEL S

AZUL **5,90€**

Tradicional y sabroso pan polaco relleno de finísimo queso azul, cebolla caramelizada y nueces

BEEF **5,90€**

Nuestro Bagel más internacional con un interior de roast beef, finas rodajas de pepinillo, mayonesa de mostaza y frescas hojas de rúcula

IBÉRICO **5,90€**

Con nuestro jamón ibérico de bellota, queso manchego semicurado una fina rodaja de tomate y hojas de rúcula.

NEW YORK **5,90€**

Clásico desayuno neoyorquino con huevos revueltos, bacon y aguacate

HAMBURGUESAS

LA NUESTRA **9,95€**

Elaborada con la mejor carne de ternera de la sierra de Madrid, lechuga, tomate, cebolla roja, crujiente bacon y queso Chedar, acompañada con patatas fritas.

BLÉ **10,95€**

Elaborada con una deliciosa carne de buey ANGUS, lechuga, tomate, cebolla caramelizada, crujiente bacon, mayonesa de mostaza y queso Chedar, acompañada con patatas fritas.

VEGANA **9,95€**

Una de las opciones más sabrosas, hamburguesa elaborada de vegetales, berenjena, calabaza o semillas de girasol, acompañada de lechuga, tomate, aguacate y cebolla roja.

ENSALADAS

CÉSAR **6,95€**

Mézclum de brotes frescos, tomatitos Cherry, tiras de pollo natural, lascas de queso parmesano y crujientes picatostes acompañado de salsa César

GRIEGA **6,95€**

Hojas de rúcula, tomates Cherry, pepino, pimiento verde, cebolla roja, aceitunas negras, dados de queso Feta, AOVE y orégano

SALMÓN **7,50€**

Mézclum de brotes frescos, tomatitos Cherry, dados de aguacate y finas lonchas de salmón ahumado, semillas de sésamo aderezada con salsa tártara o vinagre de Módena y AOVE.

MEDITERRÁNEA **6,95€**

Mézclum de brotes frescos, finas hebras de atún, huevo duro, tomatitos Cherry, láminas de aceitunas negras aderezado con AOVE y vinagre de vino

CAPRESE **6,95€**

Finas rodajas de tomate acompañadas de mozarela y aderezada con orégano AOVE

IBÉRICA **7,50€**

Brotes frescos de lechuga, queso de cabra, jamón ibérico, nueces aderezado con balsámico de Módena y AOVE

TABLA DE JAMÓN IBÉRICO **15,90€**

TABLA IBÉRICOS (Jamón ibérico, lomo ibérico y queso manchego) **19,90€**

MENÚ

MEDIO MENÚ **9,95 €**

1 plato a elegir (primero o segundo) + bebida (agua, refresco o cerveza) + postre o café

MENÚ **11,95 €**

2 platos a elegir (un primero y un segundo) + bebida (agua, refresco o cerveza) + postre o café

Primeros

- Ensaladas: César, Griega, Italiana, Mediterránea, Caprese, Salmón o Ibérica
- Cremas: Calabaza, Espárragos, Vichyssoise, Verduras
- Legumbres: Lentejas a la riojana, Fabada, Guisantes con jamón
- Alcachofas con jamón
- Espárragos con salsa mahonesa
- Ensaladilla rusa
- Arroz a la cubana
- Gazpacho andaluz
- Salmorejo

Segundos

- Pastas: Spaghetti Carbonara, Spaghetti Boloñesa, Tallarines a la marinera o Ravioli 4 Quesos
- Lasaña de ternera
- Risottos: 4 Quesos o Funghi
- Roast Beef con salsa de mostaza y miel
- Carpaccio de ternera con queso Parmesano
- Codillo de cerdo con salsa y puré de patata
- Alitas de pollo
- Pollo asado al horno
- Pollo a la cazuela
- Albóndigas de carne en salsa acompañadas de arroz o patatas fritas
- Revuelto de gulas
- Tartar de salmón ahumado con aguacate

- Tostas: Aguacate y huevo / Salmón I/ Americano
- Bocadillos (Todos los de la carta)
- Sandwiches: Mixto / Atún / Pollo / Vegano

Suplemento 2 euros

- Merluza en salsa verde
- Merluza con arroz y salsa de gambas
- Rabo de toro en salsa

SALADOS

Empanadilla argentina de pollo	**2,90€**
Empanadilla de pollo y champiñón	**2,90€**
Empanadilla Porteña Ternera mechada	**2,90€**
Empanadilla Vegana	**2,90€**
Empanadilla de atún	**2,90€**
Cesta de pollo y puerro	**2,90€**
Cesta de jamón y queso	**2,90€**
Wraps	**4,90€**
Focaccia porción	**3,95€**
Panini	**4,50€**
Pincho de tortilla de patata	**3,20€**

PATATAS FRITAS

Bonilla a la Vista 50 g patata bolsa	**1,50 €**
Bonilla a la Vista 150 g con sal patata bolsa	**3,50 €**
Bonilla a la Vista 275 g patata lata	**12,90 €**

Bonilla a la Vista 500 g patata lata	**15,90 €**

BOLLERÍA

Croissant recto mantequilla	**1,10 €**
Croissant cereales topping	**1,80 €**
Croissant francés	**1,80 €**
Croissant chocolate avellana	**1,80 €**
Croissant curvo mantequilla	**1,95 €**
Croissant jamón york y queso	**2,95 €**
Croissant recto plancha + mantequilla y mermelada	**1,70 €**
Napolitana chocolate	**1,80 €**
Napolitana crema pastelera	**1,80 €**
Cookie pepitas chocolate	**2,20 €**
Rollito cacao	**0,90 €**
Dots oliva	**1,50 €**
Dots frutos del bosque	**1,60 €**
Dots negrita	**1,40 €**
Palmera mantequilla	**2,20 €**
Muffin variados	**2,30 €**
Ensaimada	**1,50 €**
Palmera chocolate	**2,50 €**
Roll de canela	**1,90 €**
Tortel cabello	**1,95 €**
Hojaldre de manzana	**1,60 €**
Palmera mini de cereales	**0,75 €**
Lazo de pepitas choco	**1,95 €**

BOLLERIA SIN GLUTEN

Muffin chocolate	**3,50€**
Palmera chocolate	**3,50€**
Bizcocho de limón	**1,95€**
Bizcocho de chocolate	**1,95€**

PASTELERÍA

Igloo chocolate blanco con fresa	**4,80 €**
Igloo chocolate Ferrero Roché	**4,80 €**
Igloo mousse de queso con arándanos	**4,80 €**
Igloo de mandarina	**4,80 €**
Tres chocos/ Mango/ Carrot cake/ Selva negra/ Queso frambuesa y Choco blanco/ Bombón/ Limón	**4,80 €**
Tarta de Manzana	**4,80 €**
Tiramisú	**5,95 €**
Tarta chocolate y albaricoque	**26,95 € / Kg**
Tarta americana Red Velvet	**25,90 € / Kg**
Tarta americana Zanahoria	**25,90 € / Kg**
Tarta de Queso BLÉ	**4,60 € / ración**

HELADOS ARTESANOS

Tarrina pequeña	**3,35 €**
Tarrina mediana	**3,80 €**
Cucurucho pequeño	**3,35 €**

Cucurucho grande	**3,80 €**
Envase 500 ml	**9,95 €**
Envase 1000 ml	**17,90 €**

CREPES DULCES Y SALADOS

BLE CLÁSICO **4,50 €**

Nutella, chocolate, mermelada o dulce de leche

CRÈME GLACÉE **5,95 €**

Un sabor del BLÉ clásico acompañado de una bola de helado a tu elección

CRÈME SALADO **5,95 €**

Un sabor del BLÉ clásico acompañado de jamón york o pavo y queso fundido

CRÈME TROPIC **6,95 €**

Un sabor del BLÉ clásico acompañado de dados de aguacate, queso crema y salmón ahumado

BLÉ

masa y café